Maitre Shen Jin



Maître Shen Jin (°Shanghai 1957) est directrice du Buqi Institute. Elle détient un diplôme en Médecine Traditionnelle Chinoise et a commencé à étudier le taijiquan et le qigong avec son père à l'âge de neuf ans. À vingt-et-un ans, elle a commencé à les enseigner et est devenue le plus jeune maître féminin dans l'histoire du qigong. Elle enseigne le Taijiwuxigong, le taijiquan et les Daoyin E-mai partout dans le monde depuis plus de vingt-cinq ans, et a développé la même "force vide" qui fait la renommée internationale de son père.

---✂----------

BUQI INSTITUUT
Smidsestraat 172
9000 Gent
Belgique

L'institut Buqi

L'Institut Buqi oeuvre à promouvoir une meilleure compréhension de la culture chinoise et travaille au rapprochement de l'orient et de l'occident, notamment dans le domaine médical. Il se concentre sur le développement du système Buqi mais dispense aussi des cours de taiji, qigong, mouvement spontané, méditation et daoyin. Les cours sont donnés en Belgique, en France, aux Pays Bas, en Angleterre et aux Etats Unis
L'Institut Buqi organise des cours et des séminaires sur :

Le Taijiquan, ou Tai Chi Chuan

Il existe deux écoles principales de taijiquan : l'école du Nord, ou Beipai, et l'école du Sud, ou Nanpai. Le Buqi Institute de Belgique et le Shen Hongxun College du Royaume-Uni, sont les seuls organismes qui enseignent encore le Nanpai. Les cours existent pour le Taiji 37 ou le Nanpai, ainsi que le style de la "Montagne du Ciel", qui est dérivée du style traditionnel Yang. Le taijiquan de la "Montagne du Ciel" est enseigné sous ses formes longue, moyenne et courte.

Le Qigong ou Chi kong

Le Taijiwuxigong et les 12 Daoyin "E mai" sont deux systèmes efficaces de Qigong. Le Taijiwuxigong est enseigné en cours du soir et en séminaires de week-end en Belgique, aux Pays-Bas, en France, en Angleterre et aux USA. Il y a deux séminaires résidentiels d'été par an, l'un à Gand, en Belgique, et l'autre dans le Shropshire, au Royaume-Uni. Les 12 Daoyin "E mai" sont enseignés une fois par an à Nimègue, aux Pays-Bas, ainsi qu'un cours de méditation de cinq jours, aux environs de Pâques, en Belgique, pour enseigner les techniques d'éveil des fonctions latentes.

Le système Buqi

Le Buqi est un système thérapeutique qui travaille avec nos forces énergétiques innées. Pendant le traitement, ces forces sont appliquées à distance, il n'est pas nécessaire de toucher le patient. Les résultats peuvent être rapides et puissants. La base du Buqi peut s'apprendre lors d'un séminaire d'initiation de six jours, qui est ouvert à tous. Il est ensuite possible de suivre un cours qui s'étale sur deux ans et demi, et est sanctionné par un diplôme. Le Buqi englobe aussi des enseignements concernant la vie quotidienne, l'alimentation, la méditation, et l'utilisation des forces Buqi, pour améliorer l'expression artistique, les performances athlétiques etc.

Le Dr Shen Hongxun



Le Dr Shen Hongxun (1939, Shanghai) pratique le taijiquan depuis plus de cinquante ans. Il en a commencé l'étude très jeune, avec le légendaire professeur Yao Huanzi, qui avait atteint au cours de sa vie un niveau de maîtrise inégalé (en se servant des forces taiji, il était capable d'empêcher les autres de le toucher ou même de s'approcher de lui). Plus tard, le Dr Shen Hongxun a été formé à une méthode similaire par le Grand Maître Xia Zixin, de l'École de taijiquan du Sud. Il a également reçu une grande partie de sa formation dans le style Yang du Grand Maître Tian Zhaolin, le principal élève résident du Grand Maître renommé Yang Chengfu. Le Dr Shen Hongxun est le fondateur du taijiquan TianShan (La Montagne du Ciel), du Buqi (technique thérapeutique chinoise qui se sert des forces vitales) et du Taijiwuxigong (système d'auto guérison par le mouvement spontané). Il vit en Europe depuis 1987 et y a fondé la Buqi Institute à Gand, en Belgique, et le Shen Hongxun College à Londres.

BUQI INSTITUTE INTERNATIONAL S.P.R.L.
Smidsestraat 172, 9000 Gand, Belgique
Tél. +32 (0)9 221 2496
info@buqi.net www.buqi.net

Séminaire international de Tai Chi



TAIJI 37

L'origine du Taijiquan

14-18 juli 2006
Gand, Belgique

Avec le Dr Shen Hongxun
et Maître Shen Jin

INSTITUT ***BUQI***

Le Taiji 37

L'origine du Taijiquan

Le taijiquan est actuellement très populaire et largement connu. Il existe environ vingt millions de pratiquants dans le monde. Le taijiquan est devenu très à la mode, et l'on s'en sert dans les films et la publicité pour créer une image de sérénité, de bon maintien et d'équilibre. Mais c'est aussi bien plus que cela. Les professionnels de la santé et les médecins commencent à reconnaître la valeur des exercices de taiji dans un but préventif, et parfois même comme mesure curative. Cependant, le plus important est de trouver et de pratiquer la technique correcte.

Au début, le taiji a été développé en tant qu'art martial, et était utilisé pour se battre. Les combattants pratiquaient les postures debout pour activer leur dantian. Par la suite, lorsque la force du dantian circulait librement dans les canaux énergétiques, les combattants expérimentés pouvaient projeter cette force hors de leur corps. Ils pouvaient s'en servir pour lutter avec des adversaires, et cela même à distance.

De nos jours, l'usage du taijiquan s'est déplacé vers des objectifs plus orientés autour de la santé, mais les forces que nous utilisons pour travailler sur les problèmes de santé et les guérir sont les mêmes. Le corps et l'esprit tirent un grand bénéfice de la pratique du taijiquan ; en effet, elle aide à éliminer les blocages des canaux énergétiques, tout en optimisant la circulation de l'énergie vitale, ou force de vie. L'utilisation correcte des exercices change la qualité de l'énergie interne. Ces exercices corrigent et régulent les fonctions corporelles, et ils améliorent l'état de santé et de bien-être.

Les trente-sept positions du Taiji 37 sont les postures d'origine sur lesquelles tout le taiji est fondé.

Les forcesTaiji

La pratique de n'importe laquelle des postures du Taiji 37 provoque l'activation du dantian, et donc le développement des taijijin (les forces taiji). S'il pratique correctement ces postures, l'étudiant découvre le mouvement spontané. Cela l'aide à nettoyer et ouvrir les canaux énergétiques du corps et à activer les forces énergétiques internes. Ces forces sont innées chez chacun, mais elles sont habituellement en sommeil. De nombreux pratiquants du taijiquan ne ressentent jamais cette énergie interne, et ne savent pas comment découvrir et développer ces "taijijin". Dans la tradition, la base (et point de passage obligatoire) à l'étude du taijiquan était pourtant le développement des forces taiji.

Un secret bien gardé

Le Taiji 37 est une série de techniques de taijiquan secrètes qui, comme de coutume dans la tradition chinoise, n'étaient transmises que de père en fils. Ce qui explique pourquoi cette sagesse ancienne s'est fragmentée au fil de temps. Le Dr Shen Hongxun a eu la chance de pouvoir recueillir cette connaissance auprès de plusieurs maîtres de taiji qui possédaient encore la connaissance authentique et non corrompue de ces techniques. Il a compris que ces enseignements traditionnels étaient en danger d'être perdus, et il a donc commencé à les enseigner au grand jour.

La fonction de ces techniques est d'éveiller et de cultiver les taijijin. Les principaux taijijin que l'on développe sont la force de vibration, la force du mouvement spontané et la force mentale. Ces forces trouvent une application dans les arts martiaux, mais l'autre aspect important est la possibilité de s'en servir dans un but thérapeutique, pour soi-même et pour les autres.

La poésie de l'École Nanpai consacrée au Taiji évoque quelque chose de mystérieux et d'énigmatique. On y parle d'être invisible et sans forme. Cela signifie qu'il n'existe pas de forme du taiji à proprement parler, mais des postures qui se fondent l'une dans l'autre grâce au mouvement spontané. Chacune des trente-sept postures a son propre mouvement spontané, qui se manifeste comme le résultat de l'attitude mentale appropriée, du bon niveau de concentration et d'une posture correcte. Lorsque l'on les pratique ainsi, les postures ouvrent différents canaux énergétiques et active la circulation du qi, ce qui aide à éliminer les facteurs pathogènes (le binqi) du corps. Au fil de la pratique des exercices, le mouvement spontané devient de plus en plus raffiné et pur, et il s'internalise de plus en plus. À ce stade, les étudiants apprennent à contrôler et à guider ce mouvement spontané par le développement d'une puissante force mentale.

Par exemple, avec la posture "Peng", l'étudiant se concentre sur l'expansion du corps dans toutes les directions, jusqu'à ce qu'il soit connecté avec le cosmos tout entier. Le corps se remplit d'énergie, les canaux et les méridiens s'ouvrent. Avec "Dan Bian", l'avant-bras est utilisé pour se défendre contre d'éventuels adversaires. La tendance naturelle du corps dans cette posture sera de se tourner dans une direction donnée avec une grande force.

La pratique des forces taiji a un effet thérapeutique. La plupart des gens pensent que le taijiquan améliore leur santé parce qu'il active la circulation du qi ; en fait, la raison principale de cette sensation est l'élimination du binqi (éléments négatifs facteurs de maladie). Les forces taiji expulsent le binqi hors du corps par les méridiens, ce qui permet au qi de circuler à nouveau librement.

Le Taiji 37 est un cours à la portée de tout le monde

Nombre de pratiquants expérimentés du taiji participent à ce cours parce qu'ils sentent que le Taiji 37 est une façon rapide et directe d'atteindre un niveau de compréhension plus élevé des forces taiji et de la pratique du taiji. Mais il n'est pas nécessaire de pratiquer le taijiquan pour participer. Des personnes d'origine très variée suivent ces séminaires : acteurs, athlètes, musiciens et danseurs, enseignants et pratiquants d'arts martiaux ont suivi les séminaires et ont ressenti les effets bénéfiques du Taiji 37.

Informations pratiques

Date :	14-18 juillet 2006
Lieu :	O.C. St. Jozef Ebergiste De Deynestraat 1 9000 Gand Belgique
Emploi du temps :	vendredi: 11:00-17:00 sam-lun: 10:00-17:00 mardi: 10:00-13:00
Coût :	€ 300
Hébergement :	Pension complète ± €39/jour

- Une liste d'hôtels et de chambres avec petit déjeuner à Gand est disponible sur demande.
- Quelques semaines avant le début du cours nous vous enverrons une confirmation avec les informations pratiques et une description du chemin.

Formulaire d'inscription

Taiji 37 Gand, 14-18 juillet 2006

Important: *pour garantir l'hébergement, veuillez réserver le plus vite possible (de préférence avant le 1 juillet).*

Nom :
Adresse :

Tél: **Portable** :
Email:

( ) participera au séminaire 2006 de Taiji 37
( ) demande un hébergement en pension complète (± € 39/jour)
( ) demande des repas végétariens
( ) demande seulement les déjeuners et les dîners (pas de logement)
( ) arrivera le jeudi 13 juillet au soir et requiert une nuit d'hébergement supplémentaire
( ) requiera une nuit d'hébergement supplémentaire le mardi 18 juillet

Date : **Signature :**